

平成28年度 萩東中学校

公 開 講 座

～そうだ！萩東中へ行こう～

日 時：平成28年11月27日（日）14：15開始

※終了時刻は講座によって異なります。

場 所：萩市立萩東中学校

受講者：保護者、生徒 及び 地域住民の皆さま



《昨年度の「フラダンス」の様子》

番号	講座名 及び 所要時間・持参物	講師（敬称略）	番号	講座名 及び 所要時間	講師（敬称略）
1	「声を出して、 みんなで健康になろう」（合唱） 【60分】	萩市文化協会 会長 萩高等学校 講師 有富 美子	7	「パソコンでカード作り」 ～オリジナルのカードを作ってみよう～ 【60分】	萩商工高等学校 教諭 松嶋 渉 教諭 影本 純一 教諭 百合野進弥
2	「魅力を伝える！写真講座」 【70分】	写真家 下瀬 信雄	8	「日本一の漁場でとれる 萩の魚たちパートⅢ」 【60分】	萩魚市場仲買組合 理事 吉光 敬典 萩東中学校 教諭 青木 厚治
3	「今年はプリザーブドフラワーで 癒しの時間をあなたとともに！」 ～フラワーアレンジメント3～ ※はさみ（普通のはさみで可） ※花代実費（1,000円程度） 【70分】	J. フローラル アーティスト協会 講師 藤 佳奈代	9	「萩の火山は不思議でいっぱい ～特別編：萩三角州をジオる～」 【80分】	萩ジオパーク構想 推進協議会 伊藤 靖子 樋口 尚樹 藤田 尚子
4	「誰でもできる 肩こり・腰痛予防のトレーニング」 ※屋内シューズ、運動のできる服装 【80分】	至誠館大学 助教 井川 貴裕	10	「みんなで楽しく 英会話しましょ」 【50分】	萩市ALT セラ・グレスウェル
5	「大切な人に 似顔絵をプレゼントしよう」 ※絵の具・色鉛筆、描きたい人の写真 【50分】	萩東中学校 教諭 岩田 京子	11	「わくわく子育て塾3 ～お母さんも子どもも ストレス発散～」 【80分】	萩市健康増進課 保健師 岡本 直子 保健師 藤井 紀子
6	「Let's smile！フラダンス3」 ※屋内シューズ、運動できる服装 【80分】	九州ハワイアン協会 インストラクター 槌屋 幸子	喫 茶	「歴史の味を楽しもう」 ～禁門の変から生まれた 長州おはぎ～ 《お茶処 維新》 	NPO法人 萩元気食の会 理事長 岡野 芳子 長州おはぎプロジェクト てこの会有志

※ 第1希望の講座を受講していただく場合、特に連絡等は行いません。

定員を超えて第2希望に回る場合のみ、ご連絡いたします。

※ 「わくわく子育て塾」には、お子様と一緒にご参加ください。

また、申し込み時に、お子様の年齢（月齢）をお知らせください。

※ 必要に応じて、タオル、水分補給ができるものを、各自でご用意ください。

※ 今年度も、「長州おはぎ」を100円で販売しますので、お気軽にお立ち寄りください。

長州おはぎと一緒に作ってみたい方は、13:00から参加できますので、事前にご連絡ください。

※ 本校ホームページ（<http://edu.city.hagi.lg.jp/higashi-jh/>）に、萩東中公開講座キャンペーンソング「そうだ！萩東中へ行こう」を歌詞と共にアップしておりますので、ご覧ください。

各講座、定員を20名程度と考えております。
申込締切 平成28年10月28日（金）

《申込先》萩東中学校

TEL 25-2721

FAX 25-3721