

## 生徒が考えた「朝ごはんメニュー」が 給食に登場しました！

夏休みの課題で、萩市の「朝ごはんメニューコンテスト」に取り組みました。  
応募した献立の中から、ぜひ給食に取り入れたい！というメニューを実施しました。

### 栄養たっぷり白あえ

10月12日(木)

いろいろな食材やきな粉も入  
っていて「栄養たっぷり」です。

きな粉の香りがよく、おいしく  
仕上がりました。



### キラキラ元気サラダ

10月17日(火)

いろいろな食材が入ったい  
ろどりのよいサラダです。給  
食用にアレンジしましたが、  
実際にはゼリーをくだいて入  
れます。

### 蕨グラタン

10月27日(金)

蕨産のしらすやかぼちゃ、  
さつまいもなどを使いまし  
た。しらすが入ることにより、  
ほどよい塩気が加わりおいし  
く仕上がりました。





### 元気畑のジュエリースープ

11月14日(火)

体によい大豆や野菜、さつまいもがたっぷり入っています。

しょうがの絞り汁を最後に入れることにより、体を温めることができます。

### 具だくさん にんじんしりしり

11月19日(日)

大好きなにんじんしりしりをアレンジしました。ツナや大葉も入っているので、にんじんの臭みもなく、おいしく仕上がりました。



### さつまいもとカボチャの ごまヨーグルトあえ

11月21日(火)

いつもお母さんが食べているヨーグルトをアレンジしたそうです。さつまいもとカボチャの自然の甘みがヨーグルトとよく合い、デザート感覚で食べられます。