

11月「萩まるごと食べちゃろうデー」



11月18日献立：ごはん、牛乳、さばの唐揚げ、
ゆず香あえ、むつみ豚の豚汁

11月の「萩まるごと食べちゃろうデー」は「だいこん」です。
だいこんの根には、ビタミンCやデンプン分解酵素のアミラーゼが
含まれています。だいこんの辛み成分は「アリルイソチオサネート」
という辛み成分です。



だいこんは、むつみの千石台で作られたものを使用しました。
千石台は、標高400～500mの台地上の冷涼な気象条件
を活かした、県内一のだいこん産地です。栽培面積は、延べ約
80ヘクタール（きららドーム19個分）です！

大根の選果場があるの
は、山口県内で千石台だ
けです。



今日の給食は、他の野菜やゆず、さばも萩産の食材を
使用し、山口県産100%献立を実施しました。