

# 4月萩まるごと食べちゃろうデー



4月15日献立：ごはん、牛乳、豚肉のみそ炒め、けんちん汁、せとみ

4月の萩まるごと食べちゃろうデーは「せとみ」です。

「せとみ」は「清美（きよみ）」を母親に、山口県原産の「吉浦ポンカン」を父親に生まれた、山口県オリジナルの柑橘です。みかんの仲間でもっとも甘い柑橘で、果肉は粒一つ一つに張りがあり、プチプチした食感が感じられます。皮はむきやすく、袋ごと食べられます。せとみの中でも、特に糖度 13.5 度以上、酸度 1.35%以下のおいしいものは、「ゆめほっぺ」の商品名で販売されています。「ゆめほっぺ」という名称は、「せとみ」にみかんの新しい夢を託すと共に、甘くて頬が落ちそうなほど美味しいという意味が込められています。



山口県では大島郡で多く栽培されていますが、萩市でも栽培されています。今日のせとみは萩市大井産です。むつみ豚を使用したみそ炒めや、けんちん汁を食べた後に、あま〜いせとみを美味しくいただきました。

