

# 教育講演会

## 演題

### 「怒りのコントロールで笑顔の子育て」

**講師**：小林 洋子 先生

日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター  
coco-emi (ここえみ) 代表



#### 講師プロフィール

2001年、株式会社テレビ大分に入社。5年間、アナウンサーとして数々の番組に携わる。退職後は山口市を拠点として200件以上の司会の実績をもつ。コミュニケーションを大切にすることで、お互いの心に笑みが生まれ、より良い関係を築けるとの思いから、2015年にcoco-emi (ここえみ)を開業し、講師として企業・団体やビジネスパーソンを対象に、コミュニケーション能力を向上する方法を伝えている。

**日時**：令和元年10月19日(土)

13時30分～15時40分

(13時～13時30分受付、講演は、14時～15時30分)

**会場**：萩市立明倫小学校体育館

お車は、運動場をご利用ください。

今、大変話題のアンガーマネジメントについての研修です。誰もがもっている怒りの感情をうまくコントロールし、素敵な子育てをしていきたいですね。

切り取り線

萩市PTA連合会会員研修会「教育講演会」参加申込書

氏名	
----	--

9月20日(金)までに担任へご提出ください。