

生徒が考えた「野菜たっぷりメニュー」が 給食に登場しました！

献立を考えた生徒が「工夫したところ」をそれぞれ載せています。

野菜たっぷり春雨ソテー

10月27日(木)

「いろいろよくするために、たくさんの野菜を取り入れました」



ゴロッと野菜の炒めもの

11月8日(火)

「野菜をたくさん食べることと、いろいろよくできるような野菜を使うようにしました。野菜だけでなく違う食品群も使うことを工夫しました。」

れんこんときゅうりの シャキシャキツナマヨサラダ

11月11日(金)

「見た目とバランスをよくし、れんこんの歯ごたえを生かすようにゆでました。」



わが家の野菜たっぷり ミネストローネ

11月22日(火)

「味がしっかりとしみこむように野菜は細かく切ります。たくさんの栄養がとれるように色々な野菜を入れました。パルメザンチーズをふることでさらにおいしく栄養もとれます。」