

2月「萩まるごと食べちゃろうデー」



2月7日献立：ごはん、牛乳、魚のピザ焼き、
にんじんのグラッセ、ラビオリスープ

2月の「萩まるごと食べちゃろうデー」は「**にんじん**」です。
萩市では、平成17年から平蕨台や千石台で栽培されています。根を食べる野菜の中では珍しく緑黄色野菜で、オレンジ色の色素はカロテンです。体内でビタミンAに変わります。緑黄色野菜の中でもカロテン含有量はトップクラスで、カロテンという名も英語のキャロットに由来しています。



今日はグラッセにして、にんじんの甘味を感じながらいただきました。

2月2日の給食には、学校の畑で収穫されたにんじんを使って、「ポトフ」にしました。鮮やかなにんじんの色がとてもきれいで、食欲をそそりました。

ポトフ（2月2日）

