

すこやか 4月号

萩市立明倫小学校
保健室



ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年、新しいクラスがスタートして数日が経ちましたね。緊張している人も多いことでしょう。元気いっぱいの1年を過ごしましょう！みなさんの体と心のサポートさせていただきます、養護教諭の福島と鈴鹿です。よろしくお願ひします。

保健室はこんな所です

保健室はどんなところかな？知っておきましょう！



★けがの手当てをします。



★具合が悪いときはベッドで休むことができます。



せんせい おし
先生に教えてね



★心配なことがあるとき、どうすればよいか一緒に考えます。



保健室に来る前に担任の先生に伝えてから来ましょう。みんながルールを守って気持ちよく使える保健室であってほしいと思います。



けんこうしんだん
健康診断がはじまります！



日程	項目	学年・学級
11日(水)	身体測定・視力検査	6年1組・2組
	聴力検査	5年
12日(木)	身体測定・視力検査	6年3組・4組
	聴力検査	3年
13日(金)	身体測定・視力検査	5年
	聴力検査	2年
16日(月)	身体測定・視力検査	4年
	聴力検査	1年・なかよし
17日(火)	身体測定・視力検査	2年
18日(水)	身体測定・視力検査	3年
19日(木)	身体測定・視力検査	1年1組・2組
20日(金)	身体測定・視力検査	なかよし・1年3組
24日(火)	歯科検診	6年
25日(水)	眼科検診	4年3組・4組
		2年
26日(木)	歯科検診	4年
27日(金)	眼科検診	4年1組・2組
		1年

健康診断
各検査の
注意事項

身体測定

かみの毛の長い人は
むすんでください
(身長を測るときにじゃ
まにならないように)



視力検査

めがねを
忘れないように



聴力検査

小さな音を聞く検査
です。耳そうじをし
てきてください



尿検査

朝起きてすぐに、
出始めから少し後の
尿をとります



耳鼻科検診

耳を見やすい髪型に
してください



しゅうまつ つか で おも からだ やす
週末は疲れがどっと出るとおもいます。しっかり体を休めてくださいね！