

# すこやか 5月号



萩市立明倫小学校  
保健室

さわやかな風が吹く季節になりました。新しい学年になり、1ヶ月が過ぎましたね。新しい環境に慣れてきた一方で、疲れが出やすい時期でもあります。好きなことやリラックスできることで心と体をリフレッシュしてくださいね！

## ちゅうい ダニに注意しましょう！！！！

ゴールデンウィークですね！外で元気いっぱい遊ぶみなさんに気を付けてほしいことがあります。それはダニです！

ダニは病原体を持っていることがあり、咬まれると感染症（SFTS、日本紅斑病、つつか虫病）にかかる危険性があります。



ダニといっても衣類や寝具に発生するダニとは種類が異なります。

**感染症にかからないためにはダニに咬まれないことが大切です！**

ダニに咬まれないために

危険なダニは山や草むら、公園、住宅の庭などに生息しています。春～秋にかけて活動が活発です。ダニが生息する場所に入る時には、長袖、長ズボン、帽子をかぶりなるべく肌の出ない服装をしましょう。



ダニに咬まれてしまったら

咬まれたまま放置すると血を吸い続けることがあります。病院で処置をしてもらいましょう。咬まれてしばらくして（数日から2週間後）、発熱・発疹など症状が現れた場合は医療機関を受診してダニに咬まれたことを伝えましょう。

山口県感染症情報センターHP 参照

[http://kanpokken.pref.yamaguchi.lg.jp/jyoho/page9/dani\\_1.html](http://kanpokken.pref.yamaguchi.lg.jp/jyoho/page9/dani_1.html)

# まだまだ続きます！健康診断！

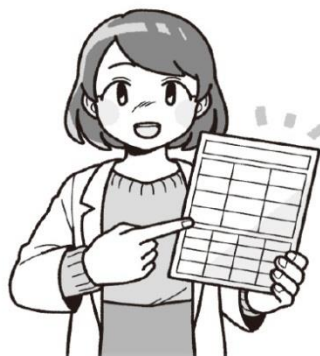


## ★5月の予定★

日程	項目	学年・学級
1日(火)	歯科検診	5年生
2日(水)	心電図	1年生
	血液検査	4年生(希望者のみ)
7日(月)	歯科検診	3年生
8日(火)	尿検査	全学年
9日(水)	歯科検診	なかよし、2年生
	尿検査	予備日
10日(木)	歯科検診	1年生
14日(月)	耳鼻科検診	6年1組、1年生
15日(火)	耳鼻科検診	6年2組、2年生
16日(水)	内科検診	5年生
17日(木)	眼科検診	なかよし、3年生 5年生、6年生
18日(金)	耳鼻科検診	5年1組、3年生
21日(月)	耳鼻科検診	5年2組、4年生
22日(火)	耳鼻科検診	なかよし、5年3組 5年4組、6年生
23日(水)	内科検診	3年生
24日(木)	内科検診	なかよし、2年生
25日(金)	内科検診	2年3組、4年3組 4年4組
31日(木)	尿再検査	未提出者、再検者

保護者の方へ

## 健康診断の結果をお知らせしています



4月から6月にかけて、健康診断が続きます。学校では病気や異常の疑いがある人すべてに、『受診のすすめ』を渡しています。お知らせをもらったからといって、すぐに異常があったというわけではありません。

けれど、もし病気があっても、早くみつければ早く治療を始められます。なるべく早い受診をお願いいたします。