

# すこやか 4月号

萩市立明倫小学校  
保健室  
平成31年4月9日

ご入学、ご進級おめでとうございます

ランドセルが真新しい、かわいい1年生が入学しました。

2年生から6年生は1学年進級し、胸をふくらませていることでしょう。

1年生をサポート出来るようにがんばりましょう。

養護教諭の福島と末岡です。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 保健室はこんな所です

### こんなときは、保健室に来てください！

#### ★けがをしたとき

手当てをしますので、  
いつ、どこで、どこが、  
どうして、どうなったのか  
先生に教えてください。



#### ★具合が悪くなったとき

しばらく休めば  
よくなりそうなときは  
ベッドで様子をみます。



#### ★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることや  
こまっていることがあれば  
先生が相談にのります。



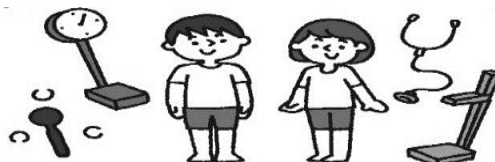
#### ★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの  
役に立つ本や資料など  
も置いてあります。



保健室に来る前には担任の先生に伝えてから来ましょう！

## 健康診断が始まります！



健康診断は、自分のからだに向き合い、健康について考える貴重な時間です。

健康診断でできるのは、「見つける」まで。健康診断の後に病院受診の紙をもらった人は、おうちの人に渡して早めにお医者さんに診ていただきますよう。（裏面に続きます）

# 4月の検診日程

項目	日程	学年・学級
身体測定・視力検査 <small>しんたいそくてい しりょくけんさ</small>	4月10日(水)	6年1組・2組
	4月11日(木)	6年3組・4組
	4月12日(金)	5年
	4月15日(月)	4年
	4月16日(火)	3年
	4月17日(水)	2年
	4月18日(木)	1年1組・2組
	4月19日(金)	1年3組、なかよし
歯科検診 <small>しかけんしん</small>	4月18日(木)	2年
	4月23日(火)	5年
	4月25日(木)	6年・なかよし6年
聴力検査 <small>ちやうりょくけんさ</small>	4月10日(水)	5年
	4月11日(木)	3年
	4月12日(金)	2年
	4月15日(月)	1年1組・2組
	4月16日(火)	1年3組、なかよし
眼科検診 <small>がんかけんしん</small>	4月26日(金)	6年1組・2組
		4年

## 健康診断の準備をしよう！

### 身体測定の日

髪が長い人は身長を測るときに妨げにならないよう、

横に結んでこよう。

### 視力検査の日

メガネを使っている人は当日必ず持ってこよう。

### 歯科検診の日

給食後ていねいに歯みがきをしよう！

### 聴力検査の日

小さな音を聞く検査です。耳そうじをしてきてください。

5・6月も健康診断は続きます！  
自分に関係ある検診の日程をチェックしておきましょう！

### 提出物のお願いです

■新年度に伴い、保健調査票などの記入をお願いしています。お子様が学校で、健康に安全に過ごすための大切な手がかりとなります。期日までにご提出をよろしくお願い致します。

■緊急時の連絡先については、けがや急病でお迎えをお願いしたり、医療機関に受診する際に重要です。連絡先に変更があった場合は必ず担任にお知らせください。