

ほけんだより

令和2年4月9日
むつみ小学校 保健室

けんこうしんだんのお知らせ * 4月

入学、進級、おめでとうございます。
新しい学年のスタートです！この年、元気に、たくましく
すごしましょう！！

4~6月は
自分の体のよさを
知ることが
チャンスです！！

日時	けんさ内容	学年	じゅんびするもの	けっかののお知らせ
10~14日 (金) (木)	身体測定 視力聴力検査	全学年	体操服 メガネの袋(必要は)	身体測定のけっかは「けんこうカード」に記入して います。お持ちの方にお返し しましょう。
17日(金) 13:40~	歯科検診	全学年	歯ブラシと歯磨き粉	再けんさや、ちゅうが が必要な人には、「お知らせ」 を配ります。
20日(月) 13:40~	眼科検診	全学年		早めにびょういんへ 行きましょう。
30日(木) 13:30~	耳鼻科検診	全学年	耳あはせ	

お世話になる

学校医の先生方を紹介します。

- 内科医 前川恭子先生 (むつみ診療所)
- 歯科医 糸田裕先生 (細田歯科医院)
- 眼科医 岡崎英紀先生 (都志見病院)
- 耳鼻科医 相良絵見先生 (さくら眼科クリニック)
- 薬剤師 河村明美先生

先生方には、
健康診断や歯みがき指導、
環境衛生検査などで
お世話になります。
どうぞよろしく
お願いします。



最新の
新型コロナウイルス
インフルエンザを
予防しましょう！！

毎朝、毎晩
バランスのとれた食事
大切です。



せっけんて 手をあらおう

- ① 水で手をぬぐう。
- ② せっけんを両手に塗り、こすり合わせるようにあらう。
- ③ 手のこまをあらう。
- ④ 手のひらと手の背をあらう。
- ⑤ 指の隙間をあらう。
- ⑥ おでこや腕の付け根をあらう。
- ⑦ 手拭きタオルで手を拭く。
- ⑧ せっけんを洗い流す。

独立行政法人 日本スポーツ振興センター

災害共済給付制度のお知らせ

この制度は、学校生活の中で、児童の災害(負傷、疾病など)が発生した際、災害給付を行う制度です。
※医療費の自己負担額が1500円以上であることが要件です。
※掛金は1人あたり120円を負担していただきます。(各学年集金から集めます。)

1年生のみ、加入同意書の提出が必要です。

けが等で病院を受診された場合は、お知らせください。なお、登下校中も対象です。

保護者の方へ

4~6月は、健康診断が予定されています。問診票など、ご記入の多い書類が多くなります。お手数をいただきますが、ご協力、よろしくお願ひします。

不明な点は、遠慮なくご連絡ください。



よろしくお願ひします！！

長い間お休みをいただいていた。ほけんつのはり美絵です。
みなさんと、たくさんお話ししたいです！
いつでも、ほけんつにどうぞ *

ほけんつについて

- ① ... ほっと安心できるという
- ② ... けんこうな心と体づくりのお手伝いをするという
- ③ ... しんぱいごとを話せるという
- ④ ... ついてきてくれる、すぐ手をのべてくれるという