

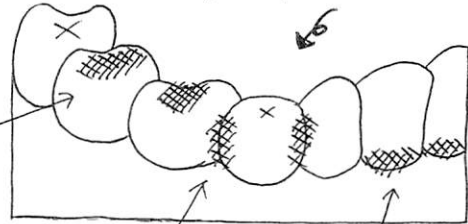


5月29日(金)

しかけんしん 歯科検診がありました!!

がっこうしかい 学校歯科医 和野先生より、
は 歯のみがき方についてアドバイス
をいただいたので紹介します。

みがきのこしが多いのは
ココ!!

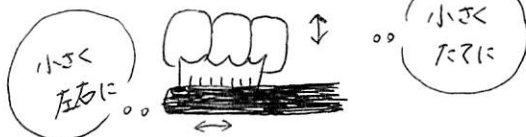


① おく歯



★ みがきにくいですが、歯ブラシの
毛先を当てて、小さく動かしながら
みがきます。

② 歯と歯の間

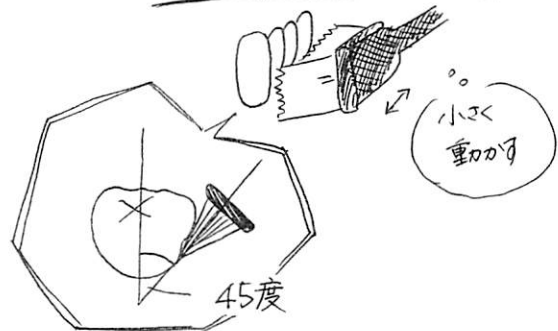


ガシガシと、大きく左右にみがいていませんか?

★ 歯ブラシを小さく動かしてみよう!!

また、歯ブラシをたてに動かすことで、歯と歯の
間にはさまった食べカスが取れます。

③ 歯と歯ぐきの間



★ 歯と歯ぐきの間に歯ブラシの
毛先を45度になるように当て、
弱い力で小さく動かしながら
みがきましょう!



1回1回の歯みがきをていねいに!!

学校でも、身体測定後に
ブラッシング指導を行う予定です。

養護教諭による

.. おうちの方へ ..

各種健康診断の結果をお知らせしています。治療が必要な場合は、
早めの受診をお勧めします。(受診後は、「受診報告書」の提出をお願いします)



29日(月)から

水泳指導がはじまります



※水泳指導で
きわは使いません。

- ☑ チェックしておきましょう
- ☐ 耳そじはできている
- ☐ つめをみじかく切っている
- ☐ 前日は早くねている
- ☐ 朝ごはんは食べた
- ☐ くわいのわるいところはない

・おうちの方へ・

今年、新型コロナウイルス感染症
感染拡大防止に伴う、臨時休業の
影響で、耳鼻科検診が6月18日
に実施されます。治療が必要と
判断された場合、早めの受診を
お願いします。



おうちの方へ



ご不明な点がございましたら、いつでも
ご相談ください。

お忙しい中、毎朝の検温や、ハンカチを2枚以上持たせていただくなど、感染防止へのご協力
ありがとうございます。

気温が高くなり、汗をかく場面が多くなっています。休み時間や体育の授業では、
マスクを外して活動していますが、普段の生活でも、マスクが湿ってしまうこともあります。汚れた
際に、いつでも交換できるよう、マスクの予備を持たせていただくと幸いです。

また、マスクをつけることで、のどの乾きに気付きにくかったり、体温調整がうまくできなく
なったりするため、熱中症のリスクが高まります。学校でも、細めに水分補給を促したり、
風通しをよくしたりして対応していきます。ご家庭でも、早寝早起き、バランスのとれた朝食の
摂取など、規則正しい生活を心がけていただけ
たらと思います。



ありがとう～

保健室にて...

ある日...



ありがとう
ございました

はい
お大事に!!

気持ち
がいいな...

フぎの日...

じゃあ
教室に
かえります



「ありがとう」が
言えるといいな...
あえて...

②

どう
いたしまし



あ、
どういた
まして!
わすれて

③

そ...
そうきたか、



「ありがとう」が
言えるといいですね!

④