

11月5日(木) 肉みそ納豆

「あれ、おいしいよね」「そうそう、ご飯何杯でもいけるよね」
という会話が聞こえてくる萩西中で大人気の肉みそ納豆です。
ぶたミンチを使って、ちゃちゃっと簡単に作れますよ。

<材料2~4人分>

・納豆	40g
・ぶた肉ミンチ	40g
赤みそ	大さじ1
さとう	小さじ1
酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ1/2
みりん	小さじ1/2



<作り方>

- ① フライパンでぶた肉ミンチを炒め、火を通す。
- ② 調味料を加えてよく混ぜ、火を止める。
- ③ 納豆を入れて肉みそをからめたら、できあがり。

*あつあつご飯にトッピングしていただきます。追加で生卵をかけるのも、また、よし！