



ほけんだより 4月号

(4月8日発行)

萩市立佐々並小学校



ご入学・ご進級おめでとうございます。新学期が始まりました。保健室の篠原文乃です。よろしくお願いします。みなさんが笑顔と元気がいっぱい为学校生活を送れるように、保健室からお手伝いしていきます。いつでも声をかけてください。

健康診断

4月14日から6月の初めにかけて健康診断があります。健康診断は、みなさんが勉強したり運動したりするときに困らないように体を調べる大切な検査です。スムーズに、正しく健康診断をするためには、先生も準備をしますが、みなさんの準備も必要です。ご協力をお願いします。

身体測定 じょうずにできる？

身長

- あごをひいてまっすぐ前を見る
- 背すじを伸ばす

体重

- いきおいよく体重計に乗らない
- 計測が終わるまで動かずに待つ

みなさんに協力してもらいたいこと

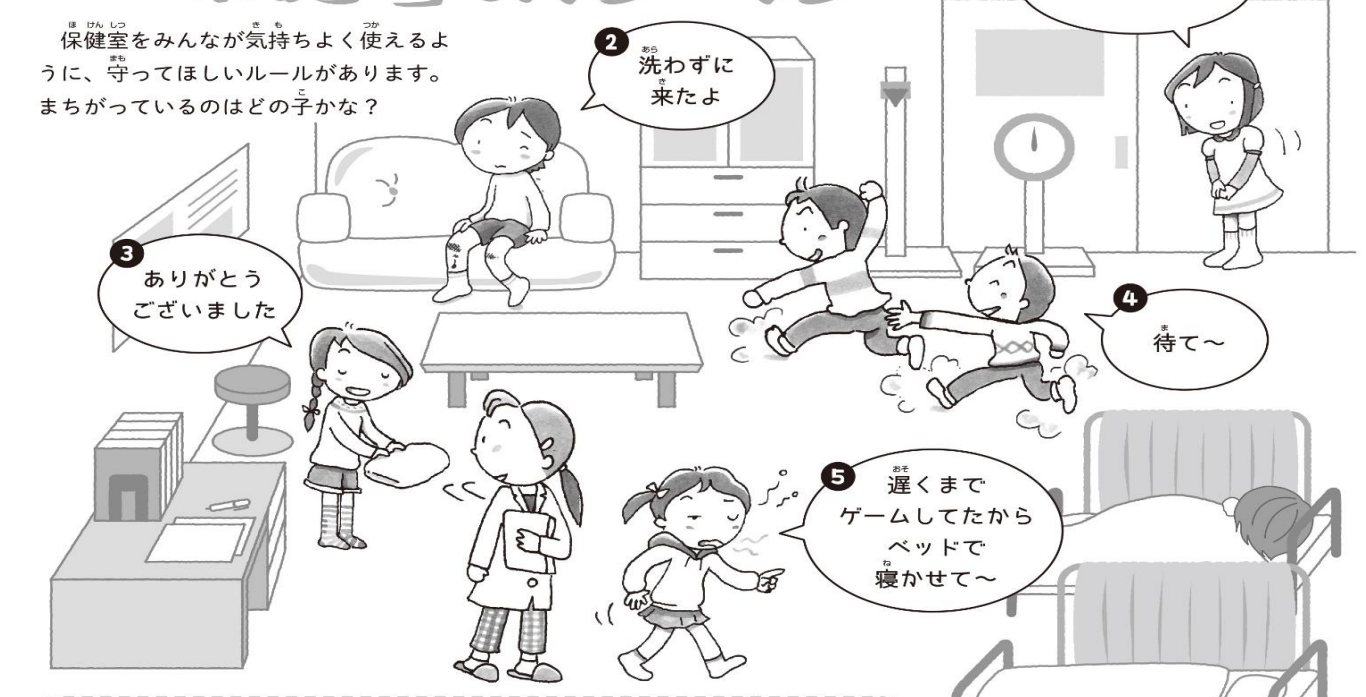
- 健康診断の日程・注意点(うらにありま)をよく読んで、準備をしてくる。
- 体操服やめがねなど、忘れ物をしない。
- 健康診断を受けるときは、しずかに待つ。

学校医の先生

よろしくお願いします！

内科	先生
歯科	先生
耳鼻科	先生
眼科	先生
薬剤師	先生

保健室のルール



- 保健室に入るとき・出るときはあいさつを。
- ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。
- 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたら返しに来てください。
- 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。
- 具合が悪いときに寝るためのベッドです。

保護者の皆様へ

- 健康診断について**
検査当日は、裏面の注意点に注意していただきますようお願いいたします。保健調査票や問診票への記入などご迷惑おかけしますが、子供たちがスムーズに健康診断を受けられるようにご協力をお願いいたします。
- 健康診断の結果・健康カードについて**
歯科検診結果は全ての人に結果をお知らせいたします。その他の検診結果は病院受診の必要があるお子様のみにお知らせいたします。治療が必要なお子様はなるべく早く病院に行き、詳しく検査・治療していただきますようお願いいたします。
身体測定やその他の健康診断の結果は、今年度も健康カードを使ってお知らせします。
- 下着の貸出について(変更)**
保健室で未使用の下着をお渡しした場合、未使用の下着を袋に入れて返却をお願いいたします。どのお子様も気持ちよく着替えができるようご協力をお願いします。