



田万川中だより 第9号

校訓 **自主・協力・実践**

生徒数 1年13名・2年13名・3年13名 計39名



終業式から 12月23日(金) ~ 夢について ~

授業日が77日という1年で最も長い2学期が終わろうとしています。運動会・文化祭といった大きな行事も保護者や地域の方々に支えられながら、3年生を中心にした生徒一人ひとりの活躍により大成功に終わりました。日頃の授業や行事を通して、身に付けてほしい3つの力と2つの心である「かかわりあう力」「考え追求する力」「伝える力」「ふるさとを愛する心」「思いやりの心」の資質・能力の成長もうかがうことができました。

終業式に「夢」と題して、大リーガーの大谷翔平選手が高校生の時に書いた「マンダラチャート」と呼ばれるものを紹介しました。これは、自分の夢を真ん中に書いてその夢を実現するために何をしなければならないかを周りに書いていくものです。(参照下図)

大谷選手は真ん中に「ドラ1・8球団」と書いています。当時はドラフト1位に指名される選手になりたい、それも8つの球団からという夢をもっていたそうです。そして、その周りに書いたのが、**体づくり、コントロール、キレ、スピード160km/h、変化球、運、人間性、メンタルの8つ**です。野球に必要な技術だけでなく、運や人間性も書いているところがおもしろい。そして、この8つをさらに外側のマスの中心に書き、それを実現するためにがんばることをその周りに8つずつ書いています。やはり、おもしろいのが**運**です。この言葉の周りには**あいさつ、ごみ拾い、部屋そうじ、審判への態度、本を読む、応援される人間になる、プラス思考、道具を大切に使う**と書いています。大谷選手は運も味方につけるためにこんなことを日頃から心がけ努力していたようです。

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダールのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落着のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

(マンダラチャート)大谷選手の書いたチャートを別記したもの

さあ、明日から17日間の冬休みです。いつもより少しゆとりがあるので少し「夢」について考えてみませんか。遠い将来の夢でも身近なところの夢でもかまいません。そして、それを考えたら次は、それを実現するために、叶えるために何をすればよいかを考えてください。そして、冬休み中にその夢に向かう第一歩を踏み出してみてください。

年が明けた1月に、そうやって一歩踏み出した皆さんのことを楽しみにしています。

学校グリーン作戦Ⅲ 12月22日(木)

きれいな環境で学べます

年末の忙しい最中、学校グリーン作戦Ⅲに担当推進プロジェクトの方々にもご参加いただき生徒・教職員とともに窓ふき等、校内の大掃除に取り組みました。おかげさまでとてもきれいな校舎で新年を迎えることができます。

皆様、ありがとうございました。



小中一貫教育校として

12月4日（日）にトリムマラソン大会がありました。本校では重点取組の一つとして「健やかな体づくり」をめざし朝ランニングを実施しています。その成果を見せるべく生徒一人ひとりが自分の目標に向けて懸命な走りをしてくれました。



今年是小中一貫教育校の取組の一つとして、田万川地域の小中3校の児童生徒が全員参加した大会となりました。運営いただいた「ふるさとづくり協議会小川地区部会」の皆様、大変お世話になりました。

～トリムマラソン参加～

◆順位（中学校内の順位）○内は学年

男子5km 1位：井関 巧惺② 女子3km 1位：西坂 結和②
 2位：島田 大陸② 2位：井上愛咲陽③
 3位：栗山 夕輝② 3位：西坂 結生②



相撲教室 12月13日(火)16日(金) ～ TVでも紹介されました ～

今年で11年目。恒例となっている相撲教室を全学年で実施しました。今年は、1年生が多磨小・小川小の6年生と一緒に活動している様子をTVでも紹介されました。長門市相撲協会の講師の方々のおかげで、まわしの付け方、四股やすり足などの基本動作について楽しく学ぶことができました。来年もやってみたいという生徒の声も聞かれました。

今年も昨年に引き続き相撲・なぎなたの武道2種目に関わり、武道の楽しさや武道特有の礼儀作法を知り、武道に興味を抱く生徒も多くいました。



行事予定

4日（水）	5日（木）	学校閉庁日	23日（月）	専門委員会
6日（金）	3年習熟度テスト		24日（火）	野田学園一般入試
9日（月）	ごっぼう焼き大会			3年学年末テスト発表
10日（火）	始業式 任命式		26日（木）	PTA 役員選出協議会
	専門委員会 給食開始			SC来校
11日（水）	明誠高校推薦入試		28日（土）	学校へ行こうよの日
14日（土）	カルタ大会			授業参観、立志式
16日（月）	月頭集会			教育講演会
19日（木）	島根県公立推薦入試		30日（月）	振替休日（1月28日分）
	PTA執行部会			

※感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。