



ほけんだより 6月号



萩市立弥富小学校
保健室発行

6月の保健目標 歯を大切にしよう!

給食の後の歯みがき
頑張っていますね。



5月に行われた歯科検診の結果は、

乳歯(子どもの歯)のむし歯が3名、永久歯(大人)のむし歯が0名

歯垢がついている人4名、歯肉がはれている人2名 でした。

子どもの歯のむし歯は治療しないでおくと、生えてくる大人の歯に悪い影響があるので早めに治療をしましょう。歯垢がついている人、歯肉がはれている人は、歯みがきで汚れが落とせていません。鏡を見て、歯と歯肉をよくみがきましょう。

歯と口から体と心が元気になるように食後の歯みがきをがんばりましょう。

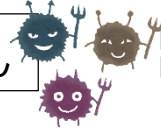
むし歯になるしくみ

口の中に住んでいて、あまいものや食べかすをえさにして仲間をふやし歯の表面にねばねばしたしこうを作ります。

あまいものや
食べかす



ミュータンスキン



しこう



時間がたつと...

さんが歯をとかして、むし歯にしてしまいます。

むしば



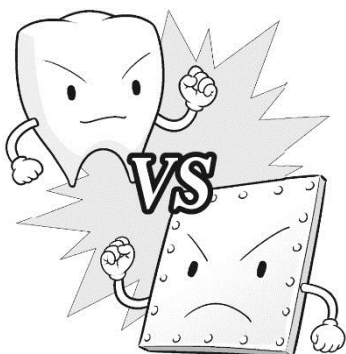
さん

ほけんクイズ



1 人間の歯は鉄よりもかたい

- ①はい ②いいえ



2 歯みがきは、力いっぱいみがいたほうがよい

- ①はい ②いいえ



正解だと思う方に○をつけて酒谷先生に見せにきてください。
みせにきた人には、シールがありますよ。



もうすぐプール学習が始まります！！

プール掃除も終わり、いよいよプール開きです。楽しく安全に学習できるように、次のことに気をつけましょう。

・**体の調子**：前の日は早くねて、朝はしっかりと朝ごはんを食べて体の調子を整えましょう。

・**病気の治療**：健康診断で目や耳、鼻、皮ふの病気があった人は、治療をしておきましょう。

・**体のせいけつ**：手と足のつめを短くきり、耳の掃除をしておきましょう。



おうちのかたへ

4年生が歯みがき大会に参加しました。*****

6月3日（金）に、育英小学校の4年生と一緒に「第73回全国小学生歯みがき大会」に参加しました。子どもたちは、インターネット配信される映像を見ながら、歯と口の健康について以下の内容を勉強しました。

- ・健康な歯ぐきと歯肉炎の歯ぐきの見分け方、自分の歯ぐきの観察
- ・トップアスリートから学ぶ歯と口の健康（サッカー元日本代表中山選手）
- ・歯のみがき方、歯並びに合わせたみがき方、デンタルフロスの使い方



学校歯科医の仁保先生も指導に来てくださいました。歯みがき大会の冊子は全校児童に配付します。冊子を見て、お子様と一緒に歯と口の健康について考えてみてください。

ご協力ありがとうございました。*****

5月15日の家族ふれあい参観日で、救急救命法を学びました。本年度も夏休みのプール監視があります。プールには学校からAEDと救急箱、毛布を持参します。講習会の経験を踏まえ、子どもたちを見守り事故防止に努めましょう。



5月の誕生日給食

5月30日の給食時間に、5月が誕生日のAさんと前田先生のお祝いをしました。

Aさん
運動会のリレーでBさんに勝てるように走る練習を頑張ります。



前田先生
体を鍛えます。

6月の保健行事

6月 3日（金）はみがき大会（4年生）
6月14日（火）内科検診（全学年）結核検診問診票の提出をお願いします。