

ほけんだより 10月号

10月の保健目標 目を大切にしよう!

あなたが起きている間、目はずっと働いています。自分では気づかないかもしれないけれど、一日中働いている目はとっても疲れています。

すこやか点検をチェックすると、土曜日や日曜日の休みの日に、ゲームを1日30分以上している人が多くいます。なんと、一日中という人もいました!!!

ゲームをしている時は、画面に目が近づいた状態になりやすく、目に大きな負担(力)がかかります。小学生の目は、まだ成長しているため、こうした負担(力)によって目が疲れやすくなるだけでなく、視力が低下することもあります。目のためにも、ゲームやテレビを見ない「ノーテレビ・ノーゲーム」の日をつくりましょう。10月の弥富っ子元気チャレンジは「ノーテレビ・ノーゲーム」です。目は体の他のところと同じで一生使う大切なものです。テレビやゲームから離れて、おうちの人とゆっくりお話をしたり読書をしたりする時間にしましょう。

目のためにも
ノーテレビ・ノーゲーム
の日をつくらう!



健康クイズ

めにかんするクイズです。2問とも正解できるかな?

Q 1 ひかり 光がないともみは見えない

①はい
②いいえ

Q 2 なみだ あじ かんじょう 涙の味は感情によって変わる

①はい
②いいえ

○をつけて
さかたにせんせい 酒谷先生に見
せにきてくだ
さい。
み 見せにきた人
には、シールが
ありますよ。

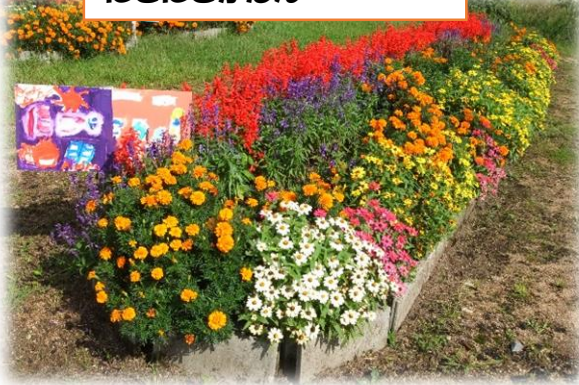


祝！金賞！

おうちのかたへ

6月の参観日に苗植えをし、2人1組になってお世話をした花だんの花がきれいに咲きました。9月14日には、萩市の方が来られて花いっぱいコンクールの審査をしてくださいました。その結果・・・なんと**金賞**を受賞することができました！

にこにこかだん



お花ピカピカ花だん



きれいな花かだん



ミラクルガーデンゆっくり

子どもたちは、夏休みも水をやったり、草をとったりと花のお世話を頑張りました。おうちの方や地域の方の御協力ありがとうございました。



8月の誕生日給食

7月16日の給食時間に、

8月が誕生日のロバート先生と

〇〇さんのお祝いをしました。

ロバート先生

夏休みは結婚式をあげて新婚旅行に行ってきます。

ロバート先生

ご結婚おめでとうございます！

〇〇さん

音楽会でまつりばやしを頑張りたいです。



おねがい

1 弥富っ子元気チャレンジ3日間

7月は「はみがき」、9月は「早ね・早起き」と御協力ありがとうございました。10月は、「ノーテレビ・ノーゲーム」に取り組みます。近年、幼少期からテレビやゲーム機に子育てを任せる「電子ベビーシッター」現象は珍しいことではなくなっています。こうしたメディア漬けの子育ては、子どもの心や体の発達にも大きな障害となっているのです。その結果、子どもたちが体と言葉を使って過ごす「外遊び」や親子や兄弟で語り合う団らんの時間が減少しています。以前実施した学校保健安全委員会の話し合いの中でも、メディアに関わる時間が多いという話がでていました。そこで、10月11・12・13日の3日間、おうちの方もお子様と一緒に「ノーテレビ・ノーゲームデー」に御協力をお願いします。アウトメディアで「家族団らん」の時間をゆっくり過ごせるといいですね。 ※チャレンジ表は10/7に配付するのでご家庭でめあてを話し合ってください。